



Conversatorio- 1a. Parte " La adversidad temprana y su impacto en el desarrollo integral de NNAJ" por Pía Rodríguez

Panelistas: Pía Rodríguez, Gabi Tirado y Anna Christina Grellert
Modera: Kirsha Carretero

Para la introducción

En esta entrevista, exploramos temas cruciales relacionados con el desarrollo de la identidad y el bienestar emocional en la infancia y adolescencia. La conversación se centra en la importancia del amor incondicional, el papel de la familia, y los efectos de las experiencias adversas en el desarrollo neurobiológico de los niños. A través de preguntas profundas, se busca entender cómo estos factores influyen en la formación de la identidad personal y el desarrollo integral de las niñas, niños y adolescentes.

Esencia de la entrevista

1. La importancia de la pregunta '**¿Quién soy?**' en la adolescencia y su impacto en la identidad personal.
2. La relación entre la **felicidad y el amor** en la vida humana.
3. La necesidad de comprender la **dignidad** y el valor de ser persona humana.
4. El proceso de desarrollo de la **intimidad y la identidad** durante la adolescencia.
5. La **felicidad** se busca en cada detalle de la vida.
6. El **amor incondicional** de los padres es esencial para el desarrollo sano de los niños.
7. La **familia** es fundamental para el desarrollo físico, social, espiritual, racional y emocional.
8. El **amor incondicional** es un derecho humano que todos deben experimentar.



9. La **neuro plasticidad del cerebro** permite adaptaciones significativas y existen intervenciones terapéuticas para ayudar a los niños a relajarse y verse capaces.
10. Es crucial crear **entornos seguros** donde los cuidadores no sean percibidos como amenazas.
11. La **ternura** se define como la **mirada amorosa** hacia la fragilidad y vulnerabilidad de los niños.
12. Las reacciones de las personas son proporcionales a su huella de dolor.

Proceso de entrevista

¿qué le sucede neurobiológicamente a una niña, niño o adolescente que enfrenta experiencias adversas de infancia?

- La pregunta es compleja y requiere un enfoque antropológico antes de abordar la psicotraumatología. La identidad personal se desarrolla en la adolescencia, y la pregunta '¿Quién soy?' es central. La felicidad y el amor son necesidades fundamentales. Las experiencias adversas afectan el desarrollo neurobiológico y la identidad.

¿Qué significado tiene para ti?

- La felicidad se busca en cada detalle de la vida. Algunas experiencias otorgan pequeños grados de felicidad y otras grandes experiencias de gozo.

¿Qué es el amor incondicional?

- El amor incondicional es el amor de los padres a los hijos, que es por naturaleza incondicional. Es un derecho humano que todos deben experimentar.

¿Cuál es la importancia de la familia en el desarrollo humano?

- La familia es fundamental para el desarrollo físico, social, espiritual, racional y emocional. También es crucial para el desarrollo de la identidad.

¿Qué es la nutrición emocional?

- La nutrición emocional es tan importante como la nutrición física. Incluye afecto, pertenencia y estructura, que son esenciales para el desarrollo sano de los niños.



¿Cuáles son las consecuencias de la falta de amor incondicional?

- La falta de amor incondicional puede dejar una herida en la persona, impidiendo su desarrollo sano e integral, y puede llevar a pensamientos negativos sobre sí mismo.

¿Qué son las experiencias adversas en la infancia?

- Son experiencias negativas que dejan huellas en el cerebro, como negligencia, abuso, violencia, y ambientes disfuncionales. Pueden causar un grave deterioro biológico y psicológico.

¿Cómo afecta el estrés tóxico al desarrollo neurológico?

- El estrés tóxico puede causar un crecimiento anormal de la amígdala y alterar el sistema nervioso, afectando el desarrollo neurológico y emocional de los niños.

¿Qué es el trastorno traumático de desarrollo?

- Es un trauma desarrollado en niños debido a experiencias adversas, afectando su identidad y comportamiento, y aumentando el riesgo de adicciones y conductas destructivas.

¿Cuál es el papel de las figuras de autoridad en el desarrollo infantil?

- Las figuras de autoridad deben proporcionar un entorno seguro y nutritivo, ofreciendo afecto, pertenencia y estructura para el desarrollo sano de los niños.

¿Por qué estas reacciones? ¿Por qué es tan intenso?

- Las reacciones de las personas son proporcionales a su huella de dolor.

¿Qué le pasa a esa niña o niño adolescente?.

- Los niños que han perdido todo enfrentan un duelo profundo y necesitan apoyo para avanzar. La experiencia de trabajar con ellos es desafiante y transformadora.