



# Conversatorio- 3a. Parte " La adversidad temprana y su impacto en el desarrollo integral de NNAJ" por Anna Grellert

Panelistas: Pía Rodríguez, Gabi Tirado y Anna Christina Grellert  
Moderadora: Kirsha Carretero

## Puntos de vista

### 1. Impacto de las experiencias adversas en el desarrollo infantil y la importancia del contexto social e histórico

- **Impacto de las experiencias adversas en el desarrollo infantil**  
Las experiencias adversas afectan el desarrollo físico, emocional y cognitivo de los niños. Estas experiencias pueden dejar huellas profundas dependiendo del momento en que ocurren y del contexto social e histórico. La carga de adversidad acumulada puede aumentar el riesgo de problemas de salud física y mental.
- **Importancia del contexto social e histórico**  
El contexto social e histórico influye en cómo se experimentan y se manejan las adversidades. Niños de comunidades marginalizadas pueden enfrentar traumas históricos que afectan su desarrollo y requieren respuestas de justicia social y restaurativa.
- **Resiliencia y recursos**  
La capacidad de un niño para superar adversidades depende de los recursos personales y comunitarios disponibles. La resiliencia puede mitigar los efectos negativos de las experiencias adversas, pero es crucial contar con apoyo adecuado.

### 2. Influencia de la infancia y el apoyo comunitario en la salud y bienestar

- **Impacto de la infancia en la salud adulta**  
La salud en la adultez está influenciada por las experiencias de la



infancia, como la obesidad y las adversidades emocionales. Es crucial entender estas experiencias para mejorar la salud pública.

- **Transmisión transgeneracional de adversidades**  
Las adversidades de la infancia pueden transmitirse de manera transgeneracional, afectando las interacciones futuras. Es importante reconocer y abordar estos 'fantasmas' para romper el ciclo.
- **Importancia de la ternura y el apoyo comunitario**  
Las experiencias de ternura y apoyo comunitario pueden mitigar los efectos de las adversidades infantiles, mejorando la salud psicosocial y reproductiva.
- **Participación de niños y adolescentes en procesos de justicia**  
Es fundamental que los niños y adolescentes participen en las decisiones que les afectan, especialmente en procesos judiciales, para garantizar que sus necesidades sean atendidas.

## Conclusión

Se destaca la importancia de comprender cómo las experiencias adversas y el contexto social e histórico afectan el desarrollo infantil y la salud en la adultez. Se enfatiza la necesidad de apoyo comunitario y la participación de los jóvenes en procesos de justicia para mitigar estos efectos.