



Conversatorio- 2a. Parte " La adversidad temprana y su impacto en el desarrollo integral de NNAJ" por Gabi Tirado

Fecha y hora: 2024-11-12 13:03:43
Panelistas: Pía Rodríguez, Gabi Tirado y Anna Christina Grellert
Moderadora: Kirsha Carretero

Tema

Los adultos deben ser conscientes de su impacto en la vida de los niños y trabajar con todo el corazón para ayudar a los niños afectados por la pérdida y la violencia, utilizando la ventana de tolerancia para ayudar a regular sus emociones.

Puntos clave

1. El sentimiento de abandono y soledad total afecta la identidad de los niños.
2. La pérdida y la violencia familiar generan duelo y emociones complejas en los niños.
3. Los niños pueden presentar estados ansiosos, depresivos y dificultades para confiar.
4. Las instituciones deben actuar como un escudo de protección para los niños.
5. Es crucial ofrecer terapia y acompañamiento para los niños.
6. La escuela puede ser un refugio para los niños.
7. Fortalecer a los niños y restaurar su confianza es crucial.
8. La ventana de tolerancia es clave para manejar las emociones.

Aspectos destacados

- "Con que cambies la vida de uno de ellos hoy, tu trabajo no lo va a poder."

- "El diagnóstico universal es el encabronamiento."

Temas:

1. Impacto en la identidad del desarrollo

El sentimiento de abandono y soledad total afecta la identidad de los niños. Los padres son fundamentales en el desarrollo de los niños, pero cuando ninguno de los padres funciona, el consultorio se convierte en un espacio crucial para el niño.

- Sentimiento de abandono y soledad total.
- Importancia de al menos un padre funcional.
- El consultorio como espacio crucial para el niño.

• Impacto de la pérdida y la violencia familiar

La pérdida y la violencia familiar tienen un impacto significativo en los niños, generando duelo y emociones complejas. La violencia puede ser física o psicológica, y afecta el desarrollo emocional y psicosocial.

- Duelo y pérdida afectan a los niños.
- Violencia familiar puede ser física o psicológica.
- Impacto en el desarrollo emocional y psicosocial.

• Efectos en el desarrollo emocional y psicosocial

Los niños pueden presentar estados ansiosos, depresivos y dificultades para confiar. El enojo es una emoción común que puede ocultar tristeza o miedo.

- Estados ansiosos y depresivos en niños.
- Dificultades para confiar.
- El enojo puede ocultar tristeza o miedo.

• Respuestas institucionales y sociales

Las instituciones y la sociedad deben actuar como un escudo de protección para los niños, ofreciendo espacios de confianza y apoyo.

- Instituciones como escudo de protección.
- Espacios de confianza y apoyo para los niños.

• Intervenciones psicológicas y sociales



Es crucial ofrecer terapia, acompañamiento y un plan de rehabilitación para los niños. Los cuidadores deben ser investigadores de emociones y ayudar a los niños a encontrar formas de expresar sus sentimientos.

- Terapia y acompañamiento son esenciales.
- Cuidadores como investigadores de emociones.

- **Educación y regeneración social**

La escuela puede ser un refugio para los niños, donde pueden descansar de sus problemas y encontrar adultos interesados en su bienestar.

- La escuela como refugio para los niños.
- Adultos interesados en el bienestar de los niños.

- **Empoderamiento y restauración de la confianza**

Fortalecer a los niños y restaurar su confianza es crucial. Los cuidadores deben responder con calma y establecer conexiones significativas con los niños.

- Fortalecer y restaurar la confianza de los niños.
- Responder con calma y establecer conexiones.

- **Ventana de tolerancia**

La ventana de tolerancia es un concepto clave para entender y manejar las emociones. Conocer el tamaño de la ventana de tolerancia de uno mismo y de los niños es fundamental para ayudarles a regular sus emociones.

- Concepto de ventana de tolerancia.
- Conocer la ventana de tolerancia propia y de los niños.

Sugerencias

- Los adultos deben ser conscientes de su impacto en la vida de los niños y tratar de cambiar la vida de al menos uno de ellos.



- Trabajar con todo el corazón para ayudar a los niños afectados por la pérdida y la violencia.
- Prepararse para recibir el impacto del enojo de los niños, entendiendo que no es personal.
- Utilizar la ventana de tolerancia para ayudar a los niños a regular sus emociones.

Recomendaciones:

- Se recomienda comenzar con una reflexión personal o un diario para captar cómo el sentimiento de abandono y soledad afecta la identidad de los niños a través de la práctica introspectiva.
- El Impacto en la identidad del desarrollo: El sentimiento de abandono y soledad afecta la identidad de los niños, y el consultorio/terapia puede ser un espacio crucial.
- Aplicar Intervenciones psicológicas y sociales. Es recomendable iniciar con un estudio de caso o role-playing para entender cómo ofrecer terapia y acompañamiento, y cómo los cuidadores pueden ser investigadores de emociones mediante la práctica interactiva.
- Las intervenciones psicológicas y sociales: Es crucial ofrecer terapia y acompañamiento, y los cuidadores deben ser investigadores de emociones.
- “Ventana de tolerancia”: Se sugiere comenzar con ejercicios de mindfulness o meditación para ayudar a regular las emociones a través de la práctica consciente.
- Conocer la ventana de tolerancia es fundamental para ayudar a regular las emociones.

Recursos extracurriculares:

- Aplicación práctica del Impacto en la identidad del desarrollo: <https://www.psychologytoday.com/us/blog/child-development>
- Perspectiva alternativa sobre Intervenciones psicológicas y sociales: <https://www.apa.org/topics/parenting>
- Otros recursos sobre Ventana de tolerancia: <https://www.mindful.org/meditation/mindfulness-getting-started/>, <https://es.scribd.com/document/563399667/Ventana-de-tolerancia>, https://www.psicociencias.org/pdf_noticias/IDAE_FAPyMPE_17.pdf